

# STAGES – SAISON 2023 / 2024

## BULLETIN D'INSCRIPTION

(cocher le séjour choisi)

### HIVER 2024 : Vosges - QI GONG et RANDOS RAQUETTES - 5 jours

Arrivée lundi 19 février / départ samedi 24 février 2024

Pension complète à partir du diner du lundi jusqu'au déjeuner du samedi.

Tarif : 560 €

Acompte de réservation 150 €

### PRINTEMPS 2024 : Bretagne - MEDITATION + QI GONG + TAI CHI (facultatif)

Arrivée lundi 15 avril / Départ samedi 20 avril 2024 - 5 jours

Pension complète à partir du diner du lundi jusqu'au déjeuner du samedi.

Tarif : 620 €

Acompte de réservation 150 €

### ETE 2024 : Bretagne - MEDITATION + QI GONG + TAI CHI (facultatif) - 5 (facultatif) - 5 jours

Arrivée lundi 05 août / Départ samedi 10 août 2024

Pension complète à partir du diner du lundi jusqu'au déjeuner du samedi.

Tarif : 660 €

Acompte de réservation 150 €

**NOM** : .....

**Prénom** : .....;

**Adresse** : .....

**Code postal** : ..... **Ville** : .....

**Tel** : .....

**Mail** : .....

Je joins le chèque de réservation à l'ordre de l'Association EQUILIBRE.

**Date** :

**SIGNATURE** :

A renvoyer à :

Association EQUILIBRE - 57 bis grande rue Charles de Gaulle - 92600 Asnières s/Seine