

## LES COURS DU SAMEDI EN LIGNE

**A PARTIR DU SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021**

Démarrez le weekend en douceur en prenant soin de vous depuis votre domicile.

Méditation et auto-massages 9h30 / 10h30

Qi Gong 10h30 / 11h30

*Contactez nous par mail pour recevoir les liens d'accès.*



## LES COURS DU DIMANCHE AU PARC

**DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021**

« Brocante des enfants au parc Joffre » Le parc est donc inaccessible et très bruyant.

Les cours se dérouleront au parc Robinson qui se trouve entre le pont de Clichy et le pont d'Asnières. S'il pleut, il y a un endroit où l'on peut s'abriter.



**DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021**

Nous ne participerons finalement pas à « Quais libres »

Les cours auront lieu comme d'habitude au Parc Joffre sur la grande pelouse.

## PROCHAIN STAGE DANS LES VOSGES

**DU 28 FÉVRIER AU 05 MARS 2022**

"Qi Gong et Randonnées raquettes" dans les Vosges  
Seulement 10 places. Les réservations sont ouvertes.



<https://www.equilibre-qigong-taichi.fr/>  
[asso.equilibre2001@gmail.com](mailto:asso.equilibre2001@gmail.com)

Tél : 06 32 93 04 21

