

# LETTRE-INFOS

## ASSOCIATION EQUILIBRE

QI GONG... TAI CHI... MEDITATION... DO IN... QI GONG... TAI CHI... MEDITATION... QI GONG...

### SAISON 2021 2022

Après un **super stage Qi Gong et Randonnées dans les Vosges**, fin août...



et un **Forum des Associations intense** avec deux belles démonstrations...



*Merci pour votre participation active à cette journée !*

Les cours ont repris cette semaine

**CETTE SAISON UNE TRÈS BONNE NOUVELLE :**

**Les cours en ligne du samedi matin et les cours au parc du dimanche sont ouverts gratuitement à tous nos adhérents en plus de leur cours habituel.**

Vous pouvez inviter des amis pour des cours d'essai.

Vous pouvez venir avec vos enfants.

Plus d'infos page suivante :

**!! quelques modifications par rapport à ce qui était prévu dans notre précédente lettre-infos...**

**Bien à vous  
Christine Consoli**

<https://www.equilibre-qigong-taichi.fr/>  
[asso.equilibre2001@gmail.com](mailto:asso.equilibre2001@gmail.com)

Tél : 06 32 93 04 21

