

FORUM DES ASSOCIATIONS

LE SAMEDI 04 SEPTEMBRE 2021

Le l'espace Delage - 29 rue de la Concorde.

Venez nous rendre visite sur notre stand.

Une démonstration est prévue.



QUAIS LIBRES

LE DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

Exceptionnellement les cours du dimanche matin se feront sur les quais de Seine pour participer à cette grande manifestation.

10h00 / 11h00 : QI GONG

11h00 / 12h00 : TAI CHI CHUAN

12h00 / 13h00 : EVENTAIL TAI CHI



REPRISE DES COURS

LE LUNDI 06 SEPTEMBRE 2021



Cours d'essai les dimanche 29 août et 05 septembre

10h00 / 11h00 : QI GONG

11h00 / 12h00 : TAI CHI CHUAN

Cours d'essai possible après la reprise (dans la mesure des places restantes encore disponibles)

**NOUS VOUS
ATTENDONS
NOMBREUX**

Venez renforcer votre énergie vitale et votre système immunitaire.

Apprendre à vous détendre, à mieux gérer le stress...

Prendre soin de vous...

Découvrir un art de vivre...

<https://www.equilibre-qigong-taichi.fr/>

asso.equilibre2001@gmail.com

Tél : 06 32 93 04 21

