

LETTRE-INFOS

ASSOCIATION EQUILIBRE

QI GONG... TAI CHI... MEDITATION... DO IN... QI GONG... TAI CHI... MEDITATION... QI GONG...

SAISON 2021 2022

QI GONG - TAI CHI - MEDITATION - DO IN

Cette année notre association fêtera ses 20 ans d'existence et nous continuons à nous adapter et à cultiver notre énergie vitale grâce à nos pratiques énergétiques.

Cette saison s'annonce particulière étant donné les nouvelles règles sanitaires et nous vous proposons différentes formules où chacun pourra trouver satisfaction :

- COURS COLLECTIFS EN SALLE (pass sanitaire demandé)
- COURS COLLECTIFS EN EXTERIEUR (dimanche matin)
- COURS EN LIGNE (samedi matin via zoom)
- SEANCES INDIVIDUELLES adaptées selon vos besoins.
- CONFERENCES EN LIGNE (cycle 2 à partir de janvier 2022)

En semaine, en journée, en soirée, le week-end !

Vous trouverez nos premiers rendez-vous sur la page suivante et pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site ou nous contacter par mail ou téléphone.

*Bonne reprise
Christine Consoli*



<https://www.equilibre-qigong-taichi.fr/>
asso.equilibre2001@gmail.com

Tél : 06 32 93 04 21

